



L'INFOGRATTE

Automne 2009

Périodique trimestriel – 3 trimestre 2009

Bureau de dépôt : Bruxelles X

Editeur responsable : christelle Truffet

Rue H. Genard, 2 – 1070 Bruxelles

Belgique – Belgïe  
P.P. – P.B.  
Bruxelles X Brussel

1/7705

**P 307407**

# L'INFOGRATTE

Gratte Liège

Automne 09



**Alors ! Prêts pour une  
nouvelle année Gratte???**

L'ASBL GRATTE A POUR OBJET DE FAVORISER LA RENCONTRE ENTRE JEUNES VALIDES ET JEUNES HANDICAPÉS MENTAUX PAR LE BIAIS DE LOISIRS ET DE VOYAGES



Les adresses :

**Site internet**  
www.gratte.org

**Siège central**  
Rue Hector Genard, 2  
1070 Bruxelles  
☎ 02/ 534 61 10  
info@gratte.org

Anne Van de Castele : *Directrice*  
Christelle Truffet : *Secrétaire*

**Secteur de Namur**  
Rue du Biez, 60  
4031 Angleur  
☎ 04/ 342 40 69 - 0487/398 673  
namur@gratte.org

Oriane Nève : *Animatrice*  
Christelle Dawance : *Animatrice*

**Secteur de Bruxelles**  
Rue Hector Genard, 2  
1070 Bruxelles  
☎ 02/ 534 20 28 - 0484/400 886  
bruxelles@gratte.org  
bruxelles2@gratte.org

Florentina Cernat : *Animatrice*  
Benjamin Wibrin : *Animateur*

**Secteur de B.W.**  
Rue des Wallons, 63 A  
1348 Louvain-la-Neuve  
☎ 010/ 457 157 - 0484/401 483  
bw@gratte.org

Camille van der Bruggen : *Animatrice*  
Mathieu Nève : *Animateur*

**Secteur de Liège**  
Rue du Biez, 60  
4031 Angleur  
04/ 342 40 69 - 0484/400 867  
liege@gratte.org

Noémie Sanna : *Animatrice*

L'asbl GRATTE est un service de jeunesse reconnu par la Communauté française de Belgique, représenté au Conseil de la Jeunesse d'Expression Française (CJEF) et membre du Conseil de la Jeunesse Catholique (CJC).



Le numéro de compte de  
Gratte Liège : 310-1812934-90

## Sommaire

Édito	p. 3
Regards croisés	p.4 - 5
L 'équipe bouge	p. 6 - 9
Les échos	p. 10 - 13
Article de fond	p. 14 - 17
Le petit mot du CA	p. 18
Quoi de 9 à Gratte?	P. 19
WE à venir	p. 20 - 21
Album Photo	p. 22
Calendrier	p. 23

# Calendrier

## Le programme des mois à venir

	Octobre		Novembre		Décembre
<b>4</b>	Boerengolf	<b>1</b>	Tour de	<b>11</b>	W-E à Berlin
<b>14</b>	Sortie à la foire	<b>au</b>	Wallonie /	<b>au</b>	
<b>23</b>	W-E détente à la	<b>5</b>	abbayes	<b>13</b>	
<b>au</b>	mer	<b>18</b>	Blind test	<b>19</b>	Veillée de Noël
<b>25</b>		<b>28</b>	Marché de Noël		
<b>31</b>	Tour de Wallonie /				
	abbayes				

### Le Conseil d'adminis- tration :

Muriel de Terschueren  
Marie-Laure Goudeseune  
Marie Theunissen  
Bruno Lambinet  
Alain Vanderveken  
Jean-François Bastin

### Le Comité d'Idées :

Boris Debrus  
Aurore Thibaut  
Sophie Schneider  
Noémie Sanna  
Carine Serano  
Benoît Cordier  
Alain Thys  
Claire Bonhomme  
François Milstein  
Virginie Hubert  
Sonia Palmaerts

**L'Infogratte Liège est tiré  
à 300 exemplaires**

**Prochain numéro : Décembre 2009**

**En couverture : Le groupe d'Avignon**

**Merci aux photographes et reporters de  
ce numéro**



## NewPrint

**UNE QUALITE , UN DELAI &  
UN SERVICE "PRO" COMPLET**

- NOIR & BLANC FORMATS : A4 >>> A2  
( LE SPECIALISTE EN PETITS & GROS TIRAGES )
- MONO-COULEUR
- ( BLANC, VERT, BRUN, BLEU & ROUGE )
- EDITION INFORMATIQUE  
( DISQUETTE - CD-ROM & E-MAIL )
- VOS COMMANDES VIA INTERNET

**CECI & PLUS**

**COPIE COULEUR  
( ... A DES PRIX !!! )**

- TOUTES FINITIONS  
( RELIURES, PERFORATION, AGRAFAGE, PLAGIAGE... )
- PLASTIFICATION  
( DE LA CARTE DE VISITE A L'A2 )
- FAX SERVICE
- PRISE ET REMISE DE VOS TRAVAUX

**OSEZ CONFIER VOS TRAVAUX  
A DE VRAIS PROFESSIONNELS !**

☎ : www.newprint.be  
✉ : newprint@biz.tiscali.be  
17 VAL DES SEIGNEURS - 1150 BRUXELLES  
Tél : 02 772 91 33 - Fax : 02 772 82 61

# Album Photos été 2009



Voile été 2009



Avignon été 2009



# Edito

## En route pour une nouvelle Année Gratte

Me voici enfin de retour avec un nouvel Infogratte fraîchement imprimé !

J'espère que vous avez tous et toutes bien profité de ce bel été concocté par une météo plus que clémente!

Dans tous les cas je peux vous dire que nos deux séjours se sont déroulés à MERVEILLE!

Certain ont découvert l'atmosphère d'une ville prise d'assaut par des comédiens tandis que d'autres ont vogué sur les vagues de l'Ijsselmeer. Tous sont revenus avec une cargaison de souvenirs inoubliables dans la tête.

Mais dites ... Vous n'avez pas remarqué qu'il y a comme odeur de gomme, de crayons de couleur qui traîne pas ici. Avez-vous remarqué comme les cartables fleurissent les étalages ???

Et oui c'est la rentrée?

Et qui dit rentrée dit nouvelle année Gratte!

Nooooon nous n'avons pas fait que lézarder pendant les vacances!  
Comme chaque année le week-end idéevores a eu lieu.

Une quinzaine de Gratteux valides désireux de s'impliquer un peu plus dans notre projet sont venus mettre leurs idées les

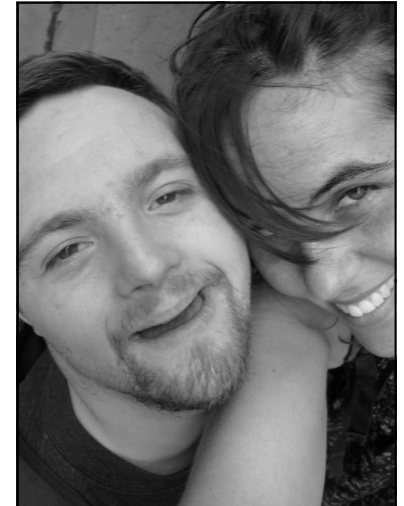
plus folles en commun afin de nous concocter une fabuleuse année Gratte.

Envie de découvrir leur travail ???

Filez vite voir dans les pages suivantes ce qui vous attend pour cette nouvelle rentrée.

Bonne lecture,

Noémie



# Regards croisés

## Gratte Bruxelles Gratte Namur

**S**alut à toi Gratteux d'ailleurs en Belgique et dans le monde.

Alors quoi de neuf chez nous à la capitale ?

Sûrement comme dans ton secteur, nous avons eu un été super chaud, des séjours plus beaux les uns que les autres (le Maroc, l'Aveyron, Prague, Chassepierre,...)

Certainement comme dans ton secteur, chez nous aussi l'équipe bouge, elle bouge même beaucoup puisque deux nouveaux permanents reprennent le flambeau...

Hé oui, Charlotte s'en est allée vers de nouveaux horizons et Florentina arrive.

Quand à moi qui suis là depuis moins de 4 mois, autant dire que je suis un petit jeune. Mais qu'à cela ne tienne, nous sommes chaud patate pour reprendre le relais et faire plein de nouvelles découvertes dans l'univers palpitant qu'est Gratte.

Au menu, un weekend Idéevore plein de collaborations inter-secteur en perspective, une superbe soirée cuisine belge, une cueillette aux champignons, la fabrication de nichoirs, du cinéma. J'en passe et des meilleures et bien sur plein d'autres activités à venir que des bénévoles proposeront d'organiser au weekend Idéevore.

En bref, à peine les séjours d'été terminés, nous sommes déjà impatients que l'année et toutes ces activités reprennent en force

Benjamin

**B**onjour à tous!

Voici après ces 3 longs mois d'été les dernières nouvelles encore toutes chaudes du secteur de Gratte Namur!

Souvenez-vous, la dernière fois que je vous écrivais, je vous annonçais l'arrivée imminente du séjour en Auvergne! Celui-ci a bien eu lieu et s'est passé à merveille! Même si nous étions un petit groupe de 8 et que les proportions de Gratte n'étaient pas vraiment respectées (4 valides et 4 personnes handicapées), l'ambiance était très sympa ! Le cadre idyllique du gîte, le besoin de tous d'être à la fois cool et de découvrir le coin, le beau temps présent juste quand il fallait à permis à chacun de profiter à fond du séjour!☺

L'été a été assez calme en activités Gratte mais intensif au niveau du bureau car nous avons trouvé « Cricri » qui travaille dès à présent sur Namur à mi-temps avec moi ! Je vous laisse la découvrir via son petit mot...!

La rentrée s'annonce déjà fort bien chargée avec tout ce qu'elle comporte de rencontres, d'activités, de promo etc....!

Vive le we des idéevores commun!

A très bientôt pour vous narrer nos aventures namuroises.

Oriane & « Cricri » (Christelle!)

## Tour de Wallonie / abbayes

Du 31 octobre au 5 novembre 2009



Viens faire un tour au sud de la Belgique, découvrir de magnifiques abbayes, comme leurs bières, chaleureuses et de caractère.

## Week-end à Berlin

Du 11 au 13 décembre 2009

Berlin capitale et plus grande ville d'Allemagne, passionnante et sans cesse en mouvement.  
À visiter absolument!



Plus d'infos très prochainement au  
04/342 40 69 ou sur [info@gratte.org](mailto:info@gratte.org)

# Week-end "Glandouille" à la mer

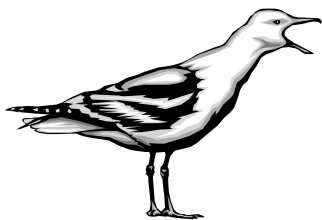
Du 24 au 25 octobre 2009

On dit bien souvent que les vacances sont fatigantes et qu'à la rentrée nous sommes TOUS fatigués!

La rentrée c'est stressant, c'est fatigant, c'est déprimant!

## Un break s'impose non ???

Bref c'est pour toutes ces raisons que Carine et Audrey ont décidé de vous emmener prendre un bon grand bol d'air frais et de repos avant l'hiver!



Tous ensemble vous profiterez des biens faits de mettre ses pieds dans l'eau, de fous rires entre amis, de balades délirantes dans les dunes!  
Vous prendrez le temps de discuter ,de manger loin du stress quotidien!

## Infos pratiques :

### Quand?

Du samedi 24 au dimanche 25 octobre

### Heures et lieux de rendez vous ?

Départ de Gratte le samedi 24 à 8h30  
Retour à Gratte le dimanche 25 vers 20h00

### Prix?

+ou- 50€

# Gratte BW

Hello amis Gratteux !

Mais quelles vacances ! C'est toujours avec un brin de nostalgie que l'on fait le point et que l'on regarde derrière soi ! Car l'été fut chaud chaud chaud ! Je ne parle pas de météo même si elle fut avec nous!

Il a débuté par le Festigratte ! Après quelques tirs à la carabine, canards pêchés, tirs de fléchettes, le tout « barbe-à-papa à la main », Nous avons applaudi deux groupes qui ont mis le feu! La soirée était lancée! Le ton était donné!

Après, tout a été très très vite!

Zélande: Un truc de fou!

Tunisie: Des paysages à couper le souffle ! D'accord !

Italie: Des chevauchées folles! Ne parlez plus de cette histoire ! ;)

Chassepierre : Une ambiance unique ! A l'année prochaine !

Châteaux Cathares.. est devant nous ! Tout le monde à son armure !

Nous voilà sur le pied de Gratte remplis d'excitation pour cette nouvelle année qui s'annonce riche riche riche! Le tout en compagnie de Camille qui reprend le flambeau chaud de Séverine, qui après trois ans de merveilleuses aventures s'envole pour de nouveaux horizons! Plein de merveilleuses rencontres pour elle!

Le WE des idéevores va nous permettre de poser les premières actions en vue de revivre tous ensemble des moments que l'on n'est pas prêt d'oublier ! Que demander de plus !?

De tous se retrouver là bas ?

Bonne rentrée à tous et que cette nouvelle année vous Gratte à souhait !

A très bientôt!

Mathieu

## Photos croisées

Maroc 2009



Voile 2009



Tunisie 2009



Spéléo 2009



# L'équipe bouge

Bonjour à tous!

Je m'appelle Florentina comme le savent certains d'entre vous depuis le séjour « Chassepierre » avec Gratte BW, et depuis septembre j'ai le bonheur d'intégrer l'équipe de Gratte Bruxelles en tant que permanente.

Pour ceux qui ne me connaissent pas encore... j'ai 27 ans, j'ai fait des études en tourisme que j'ai terminé il y a quelques années.

Avant d'avoir eu la chance de voyager et de travailler à Londres et à Valence, (une magnifique expérience qui m'a permis de rencontrer des gens de tous les horizons) j'ai découvert le milieu associatif grâce à un projet que j'ai réalisé en équipe durant mes études. J'ai eu l'occasion de travailler en association avec une ONG bruxelloise qui défend les droits des jeunes femmes et des enfants dans le monde. J'ai beaucoup aimé le travail en milieu associatif et de retour sur Bruxelles je me suis proposée de recommencer cette formidable expérience. Aujourd'hui j'ai le plaisir de faire partie de Gratte...

Le séjour à Chassepierre m'a donné un avant goût des activités et des séjours avec Gratte et je suis impatiente d'apporter ma petite contribution aux nombreux projets à venir ainsi que de faire la connaissance de tous les gratteurs.

Alors à très très bientôt pour de nouvelles aventures ensemble....

*Florentina Cernat*

Salut à tous,

..et oui, encore une nouvelle à Gratte !

Je m'appelle Camille et j'ai la chance d'être sur le secteur BW avec Mathieu. Je suis donc très impatiente de rencontrer tout les gratteurs de Louvain La Neuve.

Comment suis-je arrivée chez Gratte?...A l'époque ou j'étais encore en secondaire , des permanents motivés sont venus présenter le projet et bien que les activités ainsi que la philosophie du projet étaient fort attrayantes, je n'ai malheureusement pas pu participer à un séjour. Par contre, l'idée d'un jour faire partie de Gratte me trottait dans la tête!

J'ai fait beaucoup d'autres activités, entre autre beaucoup d'années chez les scouts, des études d'assistante sociale ainsi qu' une formation d'un an en animation socioculturelle. Ensuite, j'ai commencé à travailler il y a un peu plus d'un an dans un service de prévention pour jeunes (une AMO). Pour finir me voilà à Gratte et très contente d'y être :) !

J'aime la musique, j'aime manger, j'aime les choses simples, j'aime beaucoup rire (je suis d'ailleurs très bon public!), j'aime voyager... j'aime beaucoup de choses au fond et puis j'aime les nouvelles rencontres alors peut être qu'on se connaît déjà de loin ou de près mais j' espère faire au plus vite ta connaissance!

*Camille VDB*

# Quoi de 9 à Gratte ?

Bonjour à tous et bonne rentrée !

Pas toujours facile de s'y remettre après un si bel été... mais plein de belles choses nous attendent pour cette nouvelle année donc hauts les cœurs ! et puis les cartes postales (merci !!) qui tapissent notre bureau prolongent un peu le goût des vacances...

Pour nous la rentrée a été plutôt studieuse, puisque nous avons accueilli début septembre les 3 nouvelles permanentes pour 3 jours de formation intensive au siège central. Toute l'équipe s'est succédée pour leur transmettre le plus d'info possible sur les activités, les séjours, les gratteurs, l'ambiance... (et aussi des détails plus pratiques qui permettent que tout se mette en place harmonieusement !). Résultat, elles sont impatientes de découvrir enfin les réalités de terrain dont on leur a farci les oreilles pendant 3 jours !

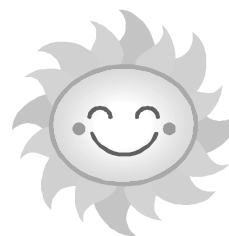
Autre nouvelle de cette rentrée, le départ en pension d'un de nos plus fidèles participants : et oui, notre cher poussin ne s'est pas remis d'une tentative d'effraction (on comprend qu'on ait voulu nous le prendre, il est tellement beau)... Nous avons donc décidé de le laisser en paix et de le remercier pour les nombreux services qu'il a rendus à Gratte, fidèle compagnon des heures heureuses ...

Enfin, l'heure de la rentrée c'est aussi le début d'une nouvelle année et donc... d'une nouvelle cotisation !! donc n'oubliez pas de verser dès aujourd'hui votre cotisation 2009-2010 sur le compte de votre secteur... pour rappel cette cotisation vous abonne automatiquement à notre formidable revue (celle-là même que vous tenez dans vos mains !) et vous garantie aussi une assurance RC lors des nombreuses activités auxquelles vous ne manquerez pas de participer cette année. Donc, on compte sur vous !

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un excellent WE idéesvore et de magnifiques retrouvailles, ainsi que plein de rencontres plus étonnantes les unes que les autres !

A très vite

*Anne et Christelle*



## Nouvelles du Conseil d'administration

Bonjour à tous !

Les séjours d'été s'achèvent à peine que voici déjà une belle année qui commence ! Une année riche en changements et en défis. Ce courrier du CA abordera les derniers mouvements d'une équipe qui grandit. Nous parlerons aussi de la centralisation des bureaux et de notre engagement dans l'action Cap 48. Des sujets qui touchent tous l'actualité de ce premier trimestre et qui auront un impact certain sur le devenir de Gratte.

L'équipe bouge ! L'été 2009 a vu le départ de Séverine et de Charlotte. Nous avons une petite pensée émue pour tous les bons moments que nous avons passés avec elles. Nous leur souhaitons un bel avenir... Et nous espérons bien les croiser à nouveau (à l'occasion d'un prochain événement, par exemple ;o) ).

Et la rentrée voit arriver de nouvelles permanentes pleines de pepes qui viennent nous rejoindre sur presque tous les secteurs. Elles viennent renforcer l'équipe de leur expérience passée et apporter leur regard neuf sur ce qui rend notre association si unique et si belle. Bienvenue donc à Florentina, Camille et à Christelle. Nous leur souhaitons plein de bons et joyeux moments parmi nous.

Nous parlions défis: avec la fin du mois d'août, la période de consultation concernant la centralisation des bureaux de gratte a pris fin. Nous avons reçu vos avis et les avons analysés avec intérêt. Ils sont largement positifs. Certains d'entre vous ont eu un regard plus critique. Nous voulons leur assurer qu'un suivi sera donné à chacune de leurs remarques et que nous les intégrerons soit dans le processus de centralisation des bureaux, soit dans l'organisation future de Gratte. N'oublions pas : nous conserverons un encrage local de Gratte (les secteurs restent), tout en rassemblant les permanents dans des bureaux communs. Il s'agit d'un projet d'envergure et beaucoup d'entre-nous seront encore impliqués (Par exemple les CI concernant les locaux qui seront mis à leur disposition dans leur ville). Affaire à suivre donc !

Gratte s'implique également aux côtés de Cap 48 pour l'organisation de la récolte de fonds. Une bonne occasion pour nous d'apporter notre pierre à l'édifice de cette organisation qui fait changer les choses (et qui a déjà eu l'occasion de nous aider par le passé). N'hésitez donc pas à accueillir à bras ouverts les nombreux volontaires qui viendront frapper à votre porte... où à vous même vous porter volontaire ;o)

Nous vous l'avions annoncé: la saison 2009/2010 sera une année où les défis seront nombreux, chacun portant en eux le devenir de Gratte: une association où chacun peut se rencontrer, grandir et vivre des moments inédits et enrichissants. Nous aurons tous l'occasion de faire vivre notre belle association à notre façon. N'hésitez pas à partager ces moments à vos proches, à votre famille et à vos amis. Notre asbl grandit chaque jour un peu plus, et c'est aussi grâce à eux !

À bientôt pour de nouvelles aventures,

Jean-François,  
Pour le CA.

Bien le bonjour la compagnie...

Tout fraîchement débarquée dans l'équipe de Gratte, c'est avec beaucoup d'émotion que je rédige mon 1er article dans l'Infogratte. Et pas n'importe lequel en plus... Quelle tâche bien difficile que celle de me présenter à vous en une demi page. Allez, hop, nous perdons plus une minute...

Je m'appelle Christelle (Cri ou Cricri, ... ça roule aussi!!) et j'ai le plaisir depuis le début du mois de septembre de partager la place de permanente de Namur avec Oriane.

Je suis Namuroise mais n'allez pas croire que j'en suis lente pour autant. Pleine d'énergie et de motivation, je me réjouis de vous rencontrer lors d'activités, de week-ends, de séjours afin de faire, enfin, votre connaissance et de partager un moment convivial avec vous.

Née fin 1985, je me dirige sagement (ou pas) vers mes 24 ans.

J'ai suivi des études d'éducatrice spécialisée à Liège. Après une tentative de passerelle échouée à Louvain-La-Neuve, j'ai travaillé dans un Internat d'école secondaire de la région Namuroise durant un an. Et maintenant, me voici ici, à La Gratte, avec l'envie de donner le meilleur de moi grâce au meilleur de chacun d'entre vous.

Envie d'en apprendre encore sur moi? Bon ok, je vous en dis encore un peu mais après STOP, il faudra me rencontrer car l'espace d'écriture vient à me manquer. Ça tombe bien puisque je suis impatiente de vous voir!

Je suis une grande adepte de mouvements de jeunesse. Animée chez les Guides, animatrice et coordinatrice chez les scouts et à Jeunesse et Santé, j'en ai ressorti beaucoup de choses qui me donne envie de les partager et d'en apprendre encore bien davantage... et sur ce point, je compte sur vous!

*Christelle Dawance*



## Aurevoir les filles et bonne route!

Le temps passe à une vitesse V V prime... Drôle d'expression mais tellement vraie! Mais bon si le temps passe vite c'est qu'on ne s'ennuie pas, non? Et sur ces deux ans à Gratte, je n'ai certes pas eu le temps de m'embêter! Mais là malheureusement la fin approche à grand pas et c'est réellement avec le cœur serré que je m'applique à vous écrire ce petit mot, pas si facile que ça à écrire à vrai dire...

Vous raconter tout ce que cette expérience ou plutôt ces expériences m'ont apporté relève du défi impossible mais bon qui ne tente rien n'a rien!

L'ambiance Gratte comme on pourrait l'appeler voilà déjà au moins 5 ans que j'y baigne. Mes premiers pas je les ai fait à BW et puis arrivée à « maturation » ;o) me voilà à Bruxelles.

Que ce soit dans un secteur ou dans l'autre, je ne peux en dire qu'une seule chose, qui a déjà été dite et redite par toute personne fréquentant Gratte: j'y ai fait des rencontres d'une richesse peu descriptible! Entre la rencontre avec des gens prêts à s'impliquer sans compter dans le projet à des phénomènes qu'il faut voir pour croire et qui m'ont apporté de ces fous rires comme il n'y en a des possibles qu'à Gratte.

Si je devais retirer un mot de ce que Gratte m'a apporté je dirai la SPONTANÉITÉ! Je me souviens encore de mon tout premier séjour Gratte. J'étais un peu anxieuse car je ne connaissais personne du séjour... Dix minutes après mon arrivée sur le parking, je ne savais même plus ce qui m'avait stressé le matin-même! Eh oui à Gratte la spontanéité des gens fait partie du pack de base! Ainsi il ne faut pas s'étonner si on se fait dessus et que l'on est assailli de bisous et de « Je t'aime ». Dans le pack de base d'un séjour sont aussi compris les discours en tous genres souvent ponctués

de « J'aime Gratte Bruxelles », des massés improvisés sur des tables de jardin, des coachs sportifs en tous genres, des leçons de drague en plein milieu des pistes de ski (Il faut ramasser son mouchoir « malencontreusement » tombé par terre tout en secouant son popotin de façon savante (mais si mais si! Euh maintenant que ça marche ça je ne le garantis pas...)), des danses façon rap sur des slows, des loups garous dont le but devient de faire taire aux loups garous leur rôle, des « j'aime pas la guerre, je veux la paix! » criés à tout va au milieu du Mémorial de Caen, des « Ah on est à Schaerbeek » en plein milieu du Maroc,... Bref je vais m'arrêter là car les fous rires que j'ai connus à Gratte, je ne saurais tous les raconter tellement il y en a!

Ce qui est sûr c'est qu'en tout cas ce fût un premier boulot en or entourée de collègues de premier choix et de gens remplis de valeur!

Mais bon même si de mon côté mon « boulot » s'arrête ici, ce n'est pas pour autant que Gratte ne fera plus partie de ma vie! J'espère encore en vivre des moments riches en émotion comme seul Gratte peut en apporter!

Sur ces quelques mots, je ne peux que une fois encore vous remercier pour ce que vous m'avez permis de vivre durant ces quelques années et que vous me permettez encore de vivre pour le futur!



Charlotte Lonfils

# Un site Citoyen !



Une manière inédite de faire un don à Gratte!

[www.kidonaki.be](http://www.kidonaki.be)

Kidonaki vous propose de soutenir des projets et des associations en vendant à leur profit des objets dont vous n'avez plus l'usage.

Une manière astucieuse de faire un don sans dépenser !

Parallèlement aux sites d'enchères classiques, Kidonaki va organiser des transactions commerciales entre un vendeur et un acheteur, en y ajoutant un troisième opérateur : le bénéficiaire (une association, une ONG, une cause...). Autrement dit, le vendeur va renoncer au produit de sa vente en le cédant à une cause. L'acheteur reçoit l'objet qu'il paye, le vendeur fait un don sans déboursier de « cash » et l'association bénéficiaire reçoit l'argent.

**Un clique, une enchère, un projet, un don utile!**



# Campagne 2009



Cette année notre asbl a décidé de participer à la campagne CAP48 de récolte de fonds qui se déroulera du **2 au 11 octobre 2009**. En coordonnant ce projet sur les secteurs d'Anderlecht et de Forest nous vous donnons l'occasion de contribuer à ce grand élan de solidarité.

## Pourquoi l'asbl Gratte participe-t-elle ?

L'asbl Gratte est une association de jeunes qui ont entre 17 et 35 ans. Notre concept est de créer des occasions de rencontre entre des jeunes « valides » et d'autres qui sont porteurs d'une déficience mentale légère à modérée par le biais de loisirs et de voyages.

En participant activement à cette grande opération du cœur nous espérons pouvoir faire en sorte que le handicap ne soit plus un handicap et montrer que la différence est une grande source de richesse sans façade et sans « a priori ».

## Pourquoi faisons-nous appel à vous ?

Cette récolte est menée grâce au soutien des entreprises, des pouvoirs publics et de la vente, par le réseau des bénévoles, d'un objet emblématique.

Votre temps est notre temps et si vous croyez qu'ensemble nous pouvons jouer la carte de la solidarité prenez contact avec nous au 02/534 61 10, nous vous communiquerons toutes les informations nécessaires et répondrons avec enthousiasme à toutes vos questions.

## **On compte sur vous !**

+ D'infos sur [www.gratte.org](http://www.gratte.org)

**C**oucou mes très chers zigotos, à vous tous qui avez croisé mon chemin à Gratte, à vous ma tribu,

Ça y est, il est venu le temps pour moi de construire un nouvel horizon. Mais, je ne vous cache pas que je suis toute retournée à l'idée de dire au revoir à ces trois merveilleuses années en votre compagnie.

Vous avez rythmé mon quotidien pendant 3x365 jours, et jour après jour vous m'avez aidé à construire une œuvre d'art et d'humanité qui restera un riche chapitre de spontanéité dans ma vie !

Chacun de vos sourires a fait fleurir un immense jardin dans mon cœur et, promis, je le cultiverai aussi longtemps que possible.

Vous m'avez fait confiance dès la première rencontre, vous avez accepté ma différence, entre mon organisation un peu bancal et mon impulsivité inattendue, et j'espère ne jamais vous avoir déçu.

On a vraiment fait de belles découvertes ensemble, partagé des instants de bonheur si simples que seuls nous tous réunis avons pu pleinement les apprécier. Je savais le monde grand et beau, mais avec vous, il est encore plus grand et encore plus beau.

Continuons à vivre et à faire vivre ce projet, car, nom d'un petit bonhomme, qu'est ce que ça en vaut la peine !

Il n'y a pas de mot assez grand pour vous remercier de croire en Gratte et pour avoir fait le choix de faire confiance en l'Homme, quel qu'il soit, d'où il vient et avec ce qu'il peut donner.

Prenez soin de vous et comptez sur moi pour être présente pour une oreille, une épaule, des fous rires, je ne suis jamais très loin !

Je repars avec une âme riche et belle, grâce à chacun de vous !

MERCI,  
Séverine



# Les échos

## Séjour Provence et Avignon



Saint-Martin d'Ardèche...une nouvelle expérience pour certains, un nouveau séjour épanouissant pour d'autres...

Entre les visites, les représentations théâtrales, les baignades à la "minicriquet" et les soirées relax/papotes... que de liens se sont créés, que d'amitiés ont pris naissance lors de ce voyage !

Nous ne pourrions oublier cette chère et chaude...camionnette (rouge) dans laquelle bien des personnes ont cramé J mais qui nous amenait tout de même DOUCEMENT mais sûrement à destination.

.Le Festival d'Avignon... Que dire ? Si ce n'est l'ambiance à chaque coin de rue ! Avignon, Arles, Orange ; des souvenirs en vrac !



### Mise en page

Il est important que la mise en page et la composition soient bien réfléchies. Il est plus facile au lecteur de comprendre l'information si la mise en page des images et du texte est claire et espacée.

Une nouvelle ligne commence quand cela semble naturel dans la phrase, et toujours après un point. Le lecteur peut ainsi faire une pause au moment approprié.



### Poème lyrique faciles-à-lire

Je fatigue  
et ne peux rien gérer  
quand vous êtes dans l'urgence  
et que vous me pressez  
Alors tout  
prend bien plus de temps.  
Je peux faire bien plus  
que vous ne pensez  
quand je peux faire les choses  
de la manière que je veux.

*Poèmes pour tous  
par Benkt-Erik Hedin*

*Parce que cela à toute son importance, notre site [www.gratte.org](http://www.gratte.org) sera en partie et prochainement accessible en « facile-à-lire »*

Un tout grand merci à Monsieur Gomez Gengoux qui nous a permit la diffusion de son article  
Source : <http://www.inclusion-europe.org>

# Parlons-en!

## FACILE-À-LIRE



*“être capable de lire est une source inestimable de confiance en soi, permettant à toute personne d’élargir ses horizons et de maîtriser sa propre vie. La lecture permet aux gens de partager leurs idées, leurs pensées et leurs expériences et de grandir en tant qu’êtres humains.” (IFLA Guidelines 1997).*

Les personnes handicapées mentales ont besoin d'informations accessibles pour participer pleinement à notre société. Inclusion Europe est convaincu que le manque d'informations accessibles est source de discrimination et d'exclusion sociale des personnes handicapées mentales.

Afin de contrer ce problème, Inclusion Europe a développé des “[directives européennes facile-à-lire](#)”. Ces règles expliquent comment écrire des textes et des brochures qui soient complètement accessibles aux personnes handicapées mentales. Nous les appelons des publications facile-à-lire. Inclusion Europe a aussi développé le logo européen facile-à-lire.

### Facile à Lire, c'est quoi?

Le but des publications Facile à Lire est d'écrire de manière simple et compréhensible tout en visant un public adulte et en utilisant un style varié associant associations texte et image.

### Contenu

Un texte Facile à Lire doit avoir un contenu concret, avec une seule histoire à suivre. Peu de personnages et peu d'endroits doivent y figurer. Le cour des événements est normalement décrit chronologiquement, sans flash-back par exemple.

### Langage

Le langage doit aussi être concret. Les mots longs et inhabituels sont à éviter, ainsi que les mots à multiples interprétations. Nous n'utilisons pas non plus d'expressions figurées.

### Images

Les images sont importantes dans les textes « Facile à Lire ». Une image concrète doit représenter clairement l'objet, sans détails superflus et angles de vue étranges.



Mais le plus important reste l'amitié au sein du groupe, chacun de nous gardera un souvenir inoubliable de ce séjour avignonnais...

Jean-Sébastien

P.S. : CE SÉJOUR N'AURAIT PU AVOIR LIEU SANS UNE ORGANISATION DU TONNERRE GRÂCE À 2 PERSONNES EN PARTICULIER !  
MERCİ À VOUS, NOÉMIE ET BEN



# Séjours Voile



Ce samedi 8 août, nous sommes tous partis dans le but de nous amuser, logique à Gratte on ne fait que ça, mais arrivés sur place, quand nous avons vu la taille du "petit" voilier nous avons tout de suite beaucoup moins ri! (non pas par peur mais peut-être légèrement angoissés devant ce qui nous attendait...) Mais nous avons rapidement vu Jos et Jan, les 2 capitaines, tout d'un coup rassurés nous sommes montés à bord & nous avons découvert ce lieu magnifique... Nous avons dit au revoir aux adorables parents de Oriane qui nous ont conduits jusque là puis... nous sommes partis faire une petite visite du lieu, génial, il n'y a pas à dire, si vous aimez les "sables" mouvants c'est l'idéal... si j'ai mis des guillemets c'est juste que ce n'était pas du sable, mais bien du caca animal très mouvant... Je n'ai pas trop apprécié, on peut le dire! Le lendemain, nous sommes partis & là il n'y a eu QUE du Bonheur ... Si vous voulez savoir quoi, il fallait y être, des choses comme celles-là, ça ne se raconte pas, ça se vit! Alors, à la prochaine!!!"

Agnès



Nous sommes partis de Gratte ce 8 août 2009, avec la camionnette jaune, la camionnette rouge et la voiture des parents de Oriane. Nous avons pris la direction d'Amsterdam en Hollande. Mais nous ne nous sommes pas arrêtés à Amsterdam mais dans le port de Den Oever. Là, nous attendait Catharina van Mijdrecht, non ce n'est pas une personne mais un bateau de 32 mètres de long, magnifique.

Dans une hâte folle, nous avons déchargés les bagages des camionnettes pour monter à bord sans nous faire attendre. Nous découvrons la salle commune, spacieuse. On ne peut pas en dire autant des couchettes. Le capitaine du navire, Jos, se présente et présente les membres d'équipages, Jan et Michaella. Jos nous donne les instructions de sécurité du bateau en Allemand ??? Pas de soucis, Michaella est la pour traduire, ouf !



Ca y est nous démarrons du port, le moteur vrombit pour nous sortir des méandres des autres bateaux accostés. A peine passé les limites du port que nous voilà déjà à la tâche pour comprendre le fonctionnement du voilier, oui oui, vous avez bien compris un voilier. Jan nous explique les manœuvres à effectuer pour lever la grand voile et le foc. Nous nous sommes amarré au port de Texel pour profiter d'une superbe balade à vélo. Mercredi matin, le soleil n'était pas au beau fixe, beaucoup de vent. Mais que serait un séjour en voilier sans une journée pluvieuse ? Nous prenons la direction de l'IJsselmeer. Un gigantesque lac d'eau douce séparé de la mer par une immense digue. Mais que fut notre étonnement en arrivant là-bas, le mauvais temps avait fait place au soleil. Jos à jeté l'encre au milieu de l'IJsselmeer et nous avons pu profiter des joies de la baignade, quelle tranche de rigolade. Pour notre avant dernier jour, Jos nous a amenés dans un tout petit port sur une partie déserte de celui-ci. Nous avons prévu de faire un barbecue avec les installations déjà présentes. Cette soirée fut ... comment dire ? GRATTEUSE ! Le lendemain, nous voilà reparti pour le port de Den Oever avec la nostalgie des jours passé : bronzettes, jeux, cuisines, découvertes, discussions, taquineries, j'en passe et des meilleurs.

Pour nous remercier du travail accompli et de cette tranche de vie passée ensemble, Jos nous remet à tous un Certificat de Voile. Quelle fierté de recevoir cela des mains du Capitaine ! Voilà, en espérant vous avoir donné l'eau à la bouche...

Boris

