

# L'INFOGRATTE

Gratte Namur


Hiver 07



*Rire et « fou » rire !*

L'asbl Gratte a pour objet de favoriser la rencontre entre jeunes valides et jeunes handicapés mentaux par le biais de loisirs et de voyages



 <p>L'INFOGRATTE : Hiver 07 Périodique trimestriel – 4<sup>ème</sup> trimestre 2007 Bureau de dépôt : Bruxelles X Editeur responsable : Charlotte Lonfils Rue H. Genard, 2 – 1070 Bruxelles</p>		Belgique – Belgique P.P. – P.B. Bruxelles X Brussel 1/7705
		P

Les adresses :**Site Internet**

www.gratte.org

**Siège central**

info@gratte.org  
Rue Hector Genard, 2  
1070 Bruxelles  
02/ 534 61 10

Pierre Renaud : *Directeur*Sylvie Leurquin : *Responsable administrative***Secteur de Namur**

info@gratte.org  
Kap Nord  
Rue H. Lemaître 48  
5000 Namur

Donatienne et Caroline : *sont en charge de  
projet pour le Kap Nord*

**Secteur de Bruxelles** Bruxelles@gratte.org

Rue Hector Genard, 2  
1070 Bruxelles  
02/ 534 20 28

Charlotte Lonfils : *Responsable secteur*Roland Rixen : *Animateur terrain***Secteur de B.W.**

bw@gratte.org  
Rue de la Neuville, 23/005  
1348 Louvain-la-Neuve  
010/ 457 157

Séverine Thys : *Responsable de secteur*Charlotte Lonfils: *Animatrice de terrain***Secteur de Liège**

liege@gratte.org  
Rue du Biez, 60  
4031 Angleur  
04/ 342 40 69

Arnaud Milstein: *Animateur terrain*Oriane Nève : *Animatrice terrain*

Le numéro de compte de  
Gratte : 310-1103941-70

# Sommaire

Édito	p. 3
Regards croisés	p. 4 - 5
Ça bouge au kap Nord	p. 6
L'équipe bouge à BXL.	P. 7
Les échos du séjour	p. 8 -12
Article de fond	p. 13-16
Le pays basque en photos	p. 17
Les activités	p. 18-19
Assurance cotisation	p. 20 -21
Vous pouvez nous aider	p. 22
Félicitation!	p. 22
Calendrier	p. 23

L'asbl GRATTE est un service de jeunesse reconnu par la Communauté française de Belgique, représenté au Conseil de la Jeunesse d'Expression Française (CJEF) et membre du Conseil de la Jeunesse Catholique (CJC).



## Le programme des mois à venir

Janvier		février		Mars	
13	Ski de fond	4(*)	Soirée Karaoké	3(*) 9 17(*)	Escalade Événement gratte Cour de danse

Le Conseil d'adminis-  
tration :

Thomas Verstraeten  
David Lebrun  
Muriel de Terschueren  
Marie Theunissen  
Bruno Lambinet  
Alain Vanderveken

Le Kap Nord :

Donatienne Noez  
Caroline Heins

### Merci aux photographes :

Laurie Daffe , Coralie Soreil et au kap Nord

L'Infogratte Namur est tiré  
à 80 exemplaires

Prochain numéro :  
Mars 2008

Vous pouvez  
nous aider  
grâce à un ordre  
permanent

Investissez dans un projet porteur de sens!  
Un don mensuel dont vous définissez la valeur, qui vous offrira un haut rendement de sympathie.

Une simple instruction à votre banque et chaque mois un montant, même très faible, peut être versé sur le compte de Gratte.

Un paquet de cigarettes ou 15 minutes de GSM en moins par mois, c'est un ordre permanent de 3,9 euros qui assure **vos** et **notre** avenir !

Le numéro de compte de l'asbl Gratte est le

**310-1103941-70**

n'oubliez pas la communication  
« Ordre Permanent »

Tout don annuel de 30 euros (2,5 euros par mois) ou plus donne droit à une attestation fiscale. Pratiquement, grâce à votre attestation, un don de 30 euros ne vous coûte que 15 euros.

*Devenez scandaleusement solidaire .....*

# Formations

## Package du bénévole organisateur

Une première à Gratte! Toi qui organise cette année ou toi qui souhaite un jour organiser un week-end ou un séjour Gratte, rejoins-nous pour une journée de formation!

**Dimanche 2 mars 08 de 8h30 à 18h00 à Liège (PAF: 5€)**

- Quelle est ma responsabilité en tant qu'organisateur?
- Technique de gestion de groupe
- Quelques trucs pour maîtriser le volant d'une camionnette!



**Inscriptions au 04/342 40 69**

## Approche de la technique du clown

Parce qu'il permet de sortir du personnage social et de faire apparaître au grand jour, touchantes et drôles, nos failles secrètes. Le clown explore l'humanité de chacun. Il est inconvenant et incongru. Nous le découvrirons aussi sensible, naïf, critique et cruel. C'est une technique de jeu qui oblige l'audace, l'écoute, l'observation de soi, des autres et du monde. Elle invite, en pratiquant la dérision, à tirer parti de nos faiblesses et à en faire une arme redoutable.

Votre savoir-être et savoir-faire d'animateur sera enrichi par cette pratique.

Cette journée sera animée par Carlos Bustamante, formateur.



Quand: le **dimanche 24 février de 10h à 18h.**

Lieu: A « la Placette », Opberg, 23 à 1970 Wezembeek-Oppeem

Paf: 25€ pour la journée entière

Étant donné que cette formation est **limitée du point de vue du nombre de personnes** (12 personnes) nous te conseillons de t'y inscrire au plus vite!

# Edito

## Nous n'allons pas en rester là

Le premier quadrimestre est déjà terminé ! Malgré des petits soucis de date dus à la vie universitaire mouvementée, (nous allons régler ce problème pour les prochaines activités à venir) nous espérons que tous ceux qui ont participé à une des activités Kapnord / Gratte se sont bien amusés.

Le mois d'octobre avait très bien démarré avec une soirée pleine de défis sportifs ! Nous ne sommes pas prêts d'oublier la folle course dans le parc, les pieds liés ! Nous nous sommes ensuite retrouvés déguisés pour la soirée Halloween avec une ambiance « frissons assurés » puis avec nos mouffles et nos patins à glace à la patinoire. De nouveaux champions

sont nés ! (même si David a été vu faire le kamikaze et est tombé quelques fois ! Mais il était bon, il était bon !)

Après avoir questionné Stéphanie, Julien et Vincent, nous vous annonçons déjà une soirée Karaoke la semaine du 4 février. Ensuite la semaine du 3 mars nous proposons de l'escalade. Cours de danse

la semaine du 17 mars et enfin nous nous retrouverons la semaine du 16 avril pour une dernière activité en plein air. Nous vous donnerons la date exacte et les informations précises 15 jours à l'avance ! Nous restons aussi toujours disponibles par téléphone au 0494-400-598 ou au 0472-332-542. Sur ce petit pro-



Webkot 2007-2008

« Halloween »

gramme que nous vous avons mijoté, toute l'équipe du Kapnord vous souhaite de belles fêtes de Noël et une très bonne année 2008 !

Donatienne et Caroline  
Du kap Nord

# Regards croisés

« Sur les autres secteurs »

## Gratte BW Gratte Liège

*Coucou chères tribus Gratte!*

J'espère que tout roule dans vos chaudières! Mais déjà? Vous avez dit Noël? Neige? Examens?...Le temps se défile comme une pelote de laine, il me semble! En effet, quand on aime, on ne compte pas! Mais quand même...

Le vent du nord a balayé LLN en un éclair son quadrimestre de lundis, de balades, de danses, de sorcières, de 24h, de mets délicats, de film, de patinoire...

Ce fut pour les gratteurs de BW un véritable tourbillon de rencontres et de rendez-vous savoureux!

Grâce aux déferlements d'énergie et d'ingéniosité des kots et du nouveau CI, Gratte BW gigote dans tous les sens, se lance dans des projets aussi fou qu'un vélo folklo « Tortue », qu'une newsletter mensuelle, qu'un bal réservé aux vampires,



*Tortue Gratte à 4 roues: 3ème prix aux 24h!! BRAVO!!*

que des lundis inventifs et sportifs!

Il y en a eu pour tous les goûts, grâce aux recettes d'élites de nos chères cuisinières! Entre chaussons au saumon, soupe de carottes-poivrons, en passant par un hachis au crumble de chèvre, et pour finir avec de la mousse de framboises ou un classique moelleux au chocolat, ce fut de la haute voltige culinaire à BW! Mmmmmmmhhhh...

Pour conclure cet automne déjanté, une soirée de Noël mettra une étoile finale à cette première épopée de l'année!

!BONNES FÊTES A TOUS! Séverine

*A vous gratteurs des différents coins de la Belgique...*

Depuis le 29 septembre dernier où nous avons passé une très belle journée en votre compagnie, tout se passe bien!

L'année a recommencée et avec elle, un tas d'activités Gratte! Pour les citer rapidement, nous avons eu notre traditionnel tour à la foire où nous étions d'ailleurs fort nombreux! Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à nous rejoindre l'an prochain, c'est avec plaisir que nous vous y guiderons! Nous avons passé une journée à faire des parcours dans les arbres! La peur du vide étant présente, la solidarité et l'entraide étaient au RDV... Tiens, au fait... et le beau temps aussi! J

Nous avons également eu la chance de passer 3 jours à Paris! Nous avons repris l'endroit de logement de Gratte Bxl, Merci pour le tuyau! C'était un super week-end où nous avons vu l'essentiel de Paris ainsi que rencontrer Mickey dans son parc!! Nous gardons plein de supers souvenirs de ce week-end... Enfin, les Saveurs du monde ont repris eux aussi! Voilà que nous avons rallumé le BBQ afin de préparer des hamburgers-frites! Vous vous en doutez, nous avons débarqué sur les terres américaines!!

Enfin, que d'aventures...!  
Et vous? Quoi de neuf depuis le 29 septembre?

On attend de vos nouvelles avec impatience!!

**JOYEUX NOËL  
& BONNE ANNEE 2008!**



# L'agora !!!

**Mercredi 28 novembre s'est tenue une agora à Gratte. Mais qu'est-ce donc ?**

Un temps, un lieu où l'on prend le temps de parler d'un thème sans devoir avoir une réponse à toutes les questions, sans prendre nécessairement une décision.

C'est l'occasion pour le Conseil d'Administration (CA) et toute l'équipe de pouvoir entendre une série de témoignages de tous ceux qui vivent et construisent le projet Gratte. C'est un temps important d'échanges qui peut influencer les décisions qui concernent le projet...

Nous étions donc une trentaine réunis à ferme équestre à Louvain-la-Neuve, des participants actifs du projet, des parents, des personnes handicapées, des anciens toujours soucieux du projet Gratte, mais aussi des membres du CA et de l'équipe.

Ensemble nous avons abordés différentes questions. Pour commencer chacun a pu sur base de photos faire part aux autres d'un chouette souvenir qu'il a vécu à Gratte. Ce fut très enrichissant de voir qu'à travers les secteurs et à travers les générations le projet apporte les mêmes valeurs (le groupe, la rencontre, ...) et les mêmes bons moments.

Ensuite, chacun a pu s'exprimer sur les forces et les faiblesses du projet Gratte et discuter sur les évolutions du projet (organisation, dynamique de secteur, valeurs du projet, ...)

L'objectif de cette agora était de récolter une série de témoignages de personnes impliquées dans le projet afin d'avoir un aperçu de ce que vivent les participants sur le terrain et d'identifier une série de forces et de faiblesses liées au projet.

Bref, ce fut un agréable moment de partage et de rencontre entre différentes personnes qui ensemble construisent le projet.

Merci à tous ceux qui étaient présents ;-)

**Un compte-rendu détaillé de cette soirée sera bientôt disponible sur notre site [www.gratte.org](http://www.gratte.org)**

# Les activités

**Important : Comment peux-tu t'inscrire aux activités?**

**Nous vous donnerons la date exacte et les informations précises 15 jours à l'avance ! (\*)**

**Info via le site [www.gratte.org](http://www.gratte.org) via la page activités Namur**

**Nous restons aussi toujours disponibles par téléphone au 02 534 61 10 ou au kap nord 0494-400-598 ou au 0472-332-542**

**Dimanche 13 Janvier  
Journée avec le secteur de Bxl**

**journée ski de fond**

**«PISTE DU MONTY »**

Neige ( on l'espère ) , soleil « dans nos cœurs » et surtout les un moment avec le secteur de Bruxelles qui nous accompagnera .

**Prix : 15 euros la journée** , à prendre avec soi un pique-nique

Infos et inscriptions : [www.gratte.org](http://www.gratte.org)

**Semaine du 4 fév. (\*)**

Le Kap nord te propose

**soirée Karaoke**

Johnny, Bruel, JJG et les autres, vous n'avez qu'à bien vous tenir! Voici un must de la vie nocturne namuroise...

Infos et inscriptions : [www.gratte.org](http://www.gratte.org)

**Semaine du 3 mars (\*)**

Le Kap nord te propose

**escalade**

Infos et inscriptions : [www.gratte.org](http://www.gratte.org)

**Semaine du 17 mars (\*)**

Le Kap nord te propose

**Cours de danse**

Infos et inscriptions : [www.gratte.org](http://www.gratte.org)

**Semaine du 16 avril (\*)**

Le Kap nord te propose

**Activité outdoor**

Infos et inscriptions : [www.gratte.org](http://www.gratte.org)

Pas choute la programme ?



## Gratte Bruxelles

**V**ous voilà enfin ! Il était temps vous commenciez à me manquer ! Hé oui, c'est long 3 mois à attendre avant de sentir cette douce caresse de vos yeux sur ces quelques mots. Je commençais à sentir des fourmis dans mon clavier et quelques picotement tout au long de ma souris ! Ça me démange quoi, et comme dirais Duteil, « quand ça me démange, je gratte un petit peu. »

Au fond, il n'a pas tort ce Duteil, et quand on y pense, Gratte c'est un peu comme une démangeaison. Gratte ça vous pique, et ça vous chatouille. Je m'explique : souvent le premier contact est un choc, partir en vacances avec des personnes handicapées, drôle d'idée. Et puis, expérience faite, voilà que le sérum de la différence se diffuse dans vos veines, et, oh malheur, si vous n'avez pas assez d'anticorps « préjugés », vous êtes foutus ! Vous venez de passer du côté des « contaminés », votre vue se trouble : vous ne voyez plus le handicap mais une personne, votre langue fourche : vous dites « pestacle » à la place de « spectacle », et finalement votre raison vous quitte car vous pensez que « pestacle » est décidément un mot très amusant.

Ici, à Bruxelles, nous le confirmons : nous sommes des piqués (comme dirait Charles !). Nous avons pas mal dégusté, que ce soit des bière à l'abbaye d'Aulnes ou du vin à Emynes, le village réputé pour sa grange : « les sens ciel ». Le gâteau « forêt noire » dans sa région éponyme, n'était pas mal non plus, je vous le recommande. Ce fut un trimestre décidément très gastronomique, avez-vous vu les photos de notre ballade au champignons ?

D'ici notre grand « pestacle » de printemps, grattez-vous, mangez bien et n'oubliez pas de transmettre la fièvre gratteuse !

Roland Rixen

# événement 2008

« Marchand de miroirs, Marchand d'espoir, Marchand de tiroirs, Marchand

## Pourquoi fait-on un événement ?

- Organiser un événement rémunérateur afin d'équilibrer notre budget annuel. Le spectacle ne rapporte rien mais les sponsors et les dons permettent de récolter plus ou moins 17000 euros. Sans cet apport, l'ASBL ne peut atteindre l'équilibre financier.



- Faire connaître notre ASBL: cette soirée-spectacle nous offre la chance de promouvoir le projet Gratte auprès d'un public plus large que celui des habitués. À vous d'inviter, nous comptons sur vous!

- Faire la fête ensemble : l'ASBL se développe sur quatre secteurs et cette soirée extraordinaire lui permet de rassembler tous ses membres autour d'un projet festif.

*Au programme pour ces 10 jours que nous passerons ensemble :*

*Il est encore un peu tôt pour vous donner l'ensemble du programme !! Mais il est certain que nous visiterons Honfleur, les plages du débarquement, nous ferons des activités sportives, et les métiers de bouche de la région n'auront plus aucun secret pour nous ....*



*« Partir en séjour avec Gratte, c'est une aventure peu ordinaire où se mêlent découverte, fête, sport, vie commune et bien évidemment la rencontre. » Ce séjour sera organisé par Valentine Daffe et ses complices .... J'ai 23 ans, je suis licenciée en psychologie, ancienne animatrice dans les mouvements de jeunesse et adepte, depuis quelque temps déjà, de Gratte (tout a commencé avec le voyage en Croatie en 2005). J'adore apprendre de nouvelles choses, surtout si cela permet de développer mes compétences sociales : par exemple, je viens de me lancer dans des cours de langue des signes. J'aime également le sport, les promenades au grand air et... en bonne belge, les frites ! Je suis également très motivée pour organiser un voyage avec Gratte, j'espère y faire plein de nouvelles rencontres et m'y amuser follement...*

*Mais l'ambiance Gratte c'est quoi me direz-vous ? C'est faire ensemble au lieu de faire à la place de ..., c'est partager des moments de joie ensemble, des moments simples, mais conviviaux. Partir avec Gratte, c'est partir en groupe, entre amis, chacun met la main à la pâte, participe à sa hauteur à la vie du groupe. Partir avec Gratte, c'est également se donner l'occasion de se dépasser, de faire des choses exceptionnelles.*



### **Pratiquement**

**Les dates:** du 7 au 17 juillet

**Le prix:** entre 330 et 390 euro (\*)

(tout est compris sauf les achats personnels)  
**Inscris-toi maintenant** car les places sont limitées.

### **Inscriptions et infos**

02/534 61 10

Séjour 2008

# La Normandie

Du 7 au 17 juillet 2008

Entre mer et terre .....  
un coin de paradis



*Pomme, cidre, camembert, pont l'évêque, calvados, pommeaux .....la Normandie n'est pas que celà .  
Les plage du débarquement, Honfleur, Crévecoeur, cean et son mémorial de la paix .....  
Notre gîte en pleine nature, tout confort , nous donnera l'occasion de vivre relax ce temps qui nous est donné  
...-*

## Le spectacle



Le Polichineur est un des personnages historiques de la fête foraine. Il se promène avec une armoire. Cette armoire est farcie d'un nombre impressionnant de tiroirs sur les quatre faces. De chacun sortira un objet usuel, un ustensile de cuisine, de bureau, un outil, un couvert, qui vivra le temps de donner son spectacle, de jouer son rôle : une forêt amazonienne avec ses animaux, la mer et un pétrolier, des tasses amoureuses, des escargots pollueurs, le pingouin révolutionnaire, des essuie-glaces érotiques... . Le Professeur Olaf Stevenson, philosophe marionnettiste, ne parle aucune langue ou les parle toutes. Un baragouin qui a fait le tour du monde et prend des accents danois, français ou indiens.

Ce spectacle très visuel vous fera rêver

## Le Polihineur de tiroirs

Le dimanche 9 mars 2008,

à 19h00

au Centre culturel  
d'Auderghem.

Prix des places: 17 euros  
10 euros (étudiants)

# Article de fond

## L'origine des fameuses proportions 1/3-2/3

*Certaines personnes membres du CI de Gratte Bruxelles ont un jour émis le souhait de comprendre l'origine de la proportion 1/3 de personnes handicapées 2/3 de personnes valides propre à Gratte. Nous avons donc, grâce à l'aide d'Hubert Van Ruymbeke, un des fondateurs de Gratte, pu connaître l'explication de cette proportion qui engendre en partie la magie si particulière de Gratte.*

### Mais qu'est-ce que c'est que ce 2/3-1/3?

Ce sont les proportions idéales personnes valides/personnes handicapées que l'on devrait trouver pour les activités "Gratte" (séjours, Weekend, journées, ... ). "Idéales" car cette règle a bien entendu un objectif, une raison d'être. C'est ce que nous vous proposons d'aborder dans l'article ci-dessous. Nous verrons pourquoi nous abordons la question, la philosophie qui se cache derrière ces chiffres et pourquoi nous l'appliquons à Gratte **Pourquoi en parler?**



La question des proportions est souvent au cœur de beaucoup de débats. Il faut avouer qu'elle est particulièrement sensible. Chaque organisateur a dû un jour faire le choix cruel de stopper les inscriptions à une activité. Et personne n'aime empêcher un ami de venir le rejoindre à une activité. Il doit y avoir une raison bien particulière.

D'autres ont vécu des situations où ces proportions n'étaient pas respectées, avec souvent des réactions très différentes (positives, négatives, perplexes, ...). De manière générale, quand ces proportions n'étaient pas appliquées, nous ressentions une différence d'ambiance. Ce n'était plus "l'atmosphère Gratte", c'était autre chose. Mais pourquoi ?

L'objectif de cet article est donc d'éclairer notre vue sur un choix qui a été fait en son temps par les fondateurs de Gratte. Choix que nous vivons (par sa présence ou son absence) à chaque activité.

### D'où vient cette proportion?

Cette notion est le fruit d'une observation particulière. Cette observation a été faite dans un cadre plus large que celui du handicap mental. La différence dont nous par-

### Patinoire :

Premiers pas difficiles mais la confiance s'installe peu à peu, bras dessus, bras dessous, à plusieurs tout est plus facile. De belles chutes mais attention pas de moquerie ! Après ces émotions un bon chocolat chaud tous ensemble pour se raconter nos exploits. Merci à tous pour ce bon moment !

### la 1ere fois

la 1ere fois j'avais un peu peur de rencontrer les personnes car j'avais peur que l'on se moque de moi mais je suis rentré chez moi en disant que c'était trop génial; tout le monde est super sympa, cool...avec tout le monde !!! J'ai aimé toutes les activités comme la soirée Halloween, la journée dans les bois et la dernière c'était à la patinoire: trop génial et même si je suis tombé parfois je me suis bien défoulé et on a bien ri. Après j'ai goûté au vin chaud (trop bon!!) je suis content parce que j'ai trouvé des nouveaux copains et merci à tous pour votre gentillesse; a très bientôt

Nathalie

David



les petites bêtes, Pierre nous propose de faire de même ! Beurk, même en me for-



çant je ne crois pas que je pourrais en avaler.

Vers 17.00h nous retrouvons nos parents sur le parking bien contents de cette belle journée d'automne passée dans la nature avec des amis .

Nancy

## *Journée Nature "Décou-verte"*

Le programme automne de Gratte Namur annonçait une journée décou-verte ...

C'est ainsi qu'une équipe motivée, bien qu'assez restreinte (6 personnes en tout), s'est retrouvée au parking de l'arsenal ce jeudi matin, jour férié de la Toussaint, pour partir à la découverte des panoramas à couper le souffle de la réserve de Furfuz (S de Dinant). Une balade digne d'un parcours en haute montagne nous a conduits sur cet ancienne position fortifiée où les peuples se sont succédés au cours des siècles avec



d'anciens thermes, anciennes maisons, anciennes murailles pour témoins de cette occupation des lieux. Et hop, quelques sauts de chamois pour descendre jusqu'à la Lesse et c'est déjà la remontée ... La proposition de faire un détour dans la grotte de la gatte d'or ne fait pas l'unanimité ... qu'à cela ne tienne, les filles nous attendront dehors ! Après un pique nique bien mérité et heureusement par temps sec, il est déjà temps de nous envoler vers la destination suivante : l'escargotière de Warnant qui nous a livré tous ses secrets. Les techniques d'élevage des escargots et leur

reproduction en a étonné plus d'un. Le chien de l'endroit nous a fait une petite démonstration de « dératisation » dans les parcs à escargots, puis vient le moment de la dégustation, un régal aux dires de ceux qui ont osé cette aventure gustative !

Côté ambiance, la petite taille du groupe a permis une rencontre différente et plus personnalisée que dans une masse folle en mouvement ... Disons que les deux présentent des avantages ;o) Espérons que d'autres personnes se joindront à nous pour ajouter leur grain de sel lors d'une prochaine activité de WE à Namur !

Pierrette Nyssen

parlons ci-dessous peut être une autre nationalité, une autre religion, ...

Dans un groupe homogène, composé de gens tous semblables, l'introduction de quelqu'un de différent provoque une réaction du groupe. Réaction positive ou négative. Cette réaction est souvent tributaire de deux facteurs : le nombre de personnes différentes introduites dans le groupe et la tolérance du groupe par rapport à cette différence. Pour tolérer une différence: soit on la connaît, soit on accepte de plein gré sa présence.

Dans un groupe qui ne connaît pas la différence, si on impose moins d'une personne différente sur 10, le groupe acceptera sans trop de difficultés la nouveauté. Si on dépasse ce volume, on s'expose à des réactions de rejet de la part du groupe.

Par contre, si le groupe connaît la nature de la différence, ou si on lui laisse le choix d'accepter ou non cette différence, il est tout à fait possible d'augmenter la proportion jusqu'à 1 personne différente sur 3. Nous voilà aux fameuses 2/3-1/3.

### *Et Gratte dans tout ça ?*

Gratte n'est pas un milieu anodin. On y aborde une différence : le handicap mental léger. Cette différence, on la met en contact avec une norme: des jeunes valides de 18 à 35 ans ne connaissant pas forcément cette différence.

Or, toute personne valide qui se rend à Gratte sait qu'elle sera en contact avec la personne handicapée. Si elle nous rejoint, elle accepte donc cette présence. Il est donc possible d'aller jusqu'à 1/3 de personnes présentant un handicap sans choquer ou provoquer de réaction de rejet de la part des personnes valides. Gratte s'adresse à des personnes valides ne connaissant par particulièrement l'han-

dicap mental. Par leur présence à nos activités, ils apprendront à connaître cette différence, à dépasser leurs propres préjugés, à ne plus en avoir peur.

Un des objectifs sociaux de l'asbl est donc d'augmenter le nombre de personnes ayant été en contact avec un handicap mental. Plus il y a du monde qui connaît et accepte l'handicap mental, plus la société acceptera cette différence. Et nous n'assisterons plus à des manifestations d'incompréhension, de peur, de rejet. Nous nous en rendons compte tous les jours : il y a encore du chemin à faire pour atteindre cet idéal.

### *Mais pourquoi ne pas dépasser cette limite ?*

Bien sur, nous pourrions imaginer accepter bien plus que 1/3 de personnes handicapées aux activités. Mais cela supposerait alors que les personnes valides présentes soient particulièrement sensibilisées au handicap mental et prêtes à encadrer un groupe. Dans ce cas là, nous ne pourrions pas nous adresser aux mêmes personnes valides qu'actuellement. Naturellement, il y a parmi les valides actifs dans l'asbl des personnes correspondant à ce profil. Mais tous ne s'y retrouvent pas. En modifiant les proportions, nous risquerions d'effrayer ou de perdre ces personnes.

*Changer cet équilibre risquerait de changer ce qui donne à Gratte son caractère unique dans le paysage des asbl aidant les personnes moins valides*

Jean-François Bastin, au nom du CI de Gratte Bruxelles

# les échos

## « journée Inter secteur »

Voilà ce samedi 29 septembre, c'était la première soirée intersecteur de l'ASBL Gratte. Et je peux dire que c'est un succès et qu'il faut absolument remettre ça à l'année prochaine. L'activité de l'après-midi était vraiment géniale même si le temps n'était pas au beau fixe. Et la soirée fut vraiment géniale.

On a tous bien mangé et on a tous bien dansé. J'ai vraiment adoré animer cette soirée, si c'est à refaire l'année prochaine, je persiste et je signe. Franchement, si vous ne connaissez pas gratte, vous ratez quelque chose de mega génial.

Je sais pas pour vous, mais moi quand je parle de ce projet, de suite, je m'emballer. Je sais... mais c'est plus fort que moi. Y a rien à faire, Gratte, c'est une école de vie, ça fait naître des amitiés dont on ne peut plus se passer. Bon je vous laisse, après ces quelques lignes.

Je vous fait à tous plein de bisous.

Boris  
alias Bobo



## « Challenge sportif »

Oyé, oyé gratteux de Namur! Le jeudi 4 octobre a eu lieu la première activité du premier quadri. C'était un challenge sportif, avec différentes épreuves : l'apnée, parcours avec un oeuf à tenir dans une cuillère, parcours rapide, parcours de l'équipe pieds noués. On s'est fort bien amusés. Après cela, un souper spaghettis nous attendait au Kap Nord. C'était délicieux dans une ambiance géniale. Merci pour tout et à la prochaine.

Christophe



Top Chrono : Premiers contacts de l'année ! Bilan ultra positif !!! Beaucoup de fous rires, de belles discussions, une nouvelle complicité, en bref, une très belle rencontre !!

Justine

## Halloween :

Sculpture de potirons, décoration de cookies et muffins, épreuves pour accéder à la salle halloween, soupe au potiron, histoire d'épouvantes...

Le tout avec une super déco, de la musique terrifiante et de superbes déguisements ! J'ai vraiment passé une super bonne soirée au Kapnord !



Henry

## Journée Nature "Décou-verte"

Jeudi 1er novembre 10.00h nous nous sommes retrouvés sur le parking de l'arsenal à Namur pour une journée nature. Je reconnais Augustin toujours aussi chaleureux, il y a aussi Caroline, David et moi-même, Nancy, ainsi que nos deux accompagnateurs Pierrette & Pierre de Gratte

La nature étant merveilleuse à cette époque de l'année nous partons visiter une des plus belle réserve nature de la région: le site de Furfooz. Lieu magique où se mêle une nature riche et généreuse, un lieu aux caractéristiques géologiques surprenantes. Nous y découvrons de très anciens occupants des lieux... Tout ça suivi d'un bon pique-nique à midi.

La journée n'est pas finie, et nous parcourons la vallée de la molignée (une des plus belle vallée de la région) pour y découvrir l'escargotier de Warnant. Après avoir goûté